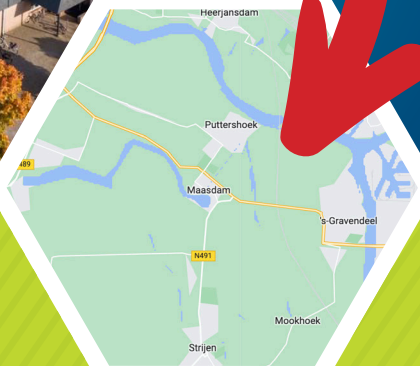


BRUISEND MAASDAM



INHOUD

- 3 Voorwoord van de voorzitter, Stichting Duyvesteyn
- 4 Badminton Smashing Maasdam
- 5 Stan Maas
- 6 Advertenties
- 7 Sportfront: Full Body Shape
- 8 Advertenties
- 9 Zumba by Esther
- 10 S.V. Sparta gym voor volwassenen
- 11 Dansen met Nancy Quality sport



VOORWOORD

Een voorwoord van de voorzitter van de Stichting Duyvesteyn



VOORWOORD

Samen maken we Maasdam Bruisend. Veel Hoekse Waarders houden van Maasdam om zijn formaat, ligging en Sporthal Duyvesteyn. Sinds 2016 is deze sporthal in particulier bezit en wordt hij gerund door vrijwilligers in de Stichting Duyvesteyn en worden er veel sportlessen gegeven. In dit boekje staat zeker iets wat u ook leuk vindt.

Bel of mail de betreffende vereniging en kom gerust kijken of vraag om op proef een keer te mogen komen meedoen. Al jaren is er ouderen gym, iedere maandag om 9:00 uur. Kom en beweeg mee!

Uniek en legendarisch zijn natuurlijk Koningsdag en de sinterklaasintocht. Tevens kunt u in sportcafé Duyf terecht voor feesten en partijen, een kopje koffie of thee na het sporten of reserveer voor een diner. Gezelligheid kent geen tijd.

De sporthal heeft 166 zonnepanelen en wordt geheel verlicht met led-verlichting. Stichting Duyvesteyn is energie- en klimaatbewust bezig.

Tot ziens in de sporthal of in Duyf.

Fred Helmer
(voorzitter Stichting Duyvesteyn)
info@sporthalduyvesteyn.nl

BEDANKJE

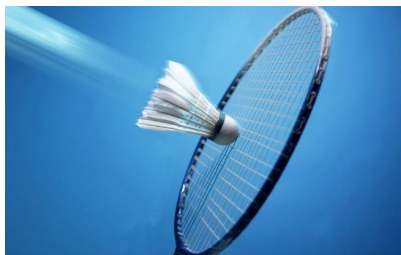
Namens het bestuur van Stichting Duyvesteyn wil ik iedereen bedanken voor het realiseren van iets bijzonders in Maasdam.

In het bijzonder bedanken we de financierders die vanaf de start ook de sporthal na aan het hart hebben liggen.

Tevens willen we Peter en Mireille Mieremet, die vanaf 2016 enthousiast sportcafé/restaurant Duyf exploiteren en de sporthal beheren, bedanken.

De adverteerders in dit boekje hebben wij deze advertentie gegeven, omdat zij ons vanaf dag 1 ieder jaar steunen met een prachtige reclame in de sporthal. Wij zijn daar ongelooflijk blij mee.

Tenslotte willen we de gemeente Hoekse Waard bedanken die in 2015 een grote spil is geweest in onze realisatie en wij vertrouwen erop dat zij ons ook in de toekomst blijven steunen en dat wij goed contact met hen mogen houden.



Al sinds de opening van de sporthal in 1978 spelen de ruim 100 leden van Badminton Vereniging Smashing Maasdam op verschillende dagen in de week deze snelle racketsport!

BSM is een gezellige vereniging waar regelmatig onderlinge toernooien en andere evenementen worden georganiseerd.

Natuurlijk wordt er ook in competitieverband gespeeld. Verschillende teams spelen in de bonds- en de Hoekse Waard competitie. In de loop van de jaren zijn heel wat teams kampioen geworden. Zo is afgelopen seizoen bondsteam 3 kampioen geworden in bondsregio zuidwest.

BSM speelt in Duyvesteyn, Fazant 3 in Maasdam op de volgende dagen:

- op maandagavond tussen 18.00 en 20.30 uur worden onze jeugd- en de competitie spelers getraind door een professionele badminton trainer.
- elke dinsdag- en vrijdagavond kan er recreatief gespeeld worden tussen 20.00 en 22.00 uur. Voor oudere spelers die in een lager tempo willen spelen is er op vrijdagavond een z.g. "plussers" groep om 19.30 uur.
- op woensdagochtend is er dames badminton van 9.00 tot 10.00 uur, met uiteraard aansluitend koffie!

**Wil je ook eens deze snelle racketsport proberen?
Kom met de strippenkaart 4x gratis en vrijblijvend spelen!**

- Jeugd t/m 14 jaar: elke maandagavond om 18.00 uur
- Oudere jeugd en senioren: elke dinsdagavond vanaf 20.00 uur

Aanmelden en racket niet nodig! Meer info: www.smashingmaasdam.nl



Strippenkaart





E-mail: stanmaasprevents@yahoo.com

Na c.a. 40 jaar rond getoerd te hebben met een drive-show besloten we hiermee te stoppen en de apparatuur te verkopen omdat het niet meer te combineren was met ons werk. Na enige tijd begon ons muzikale bloed weer te kriebelen en zijn we gestart met het organiseren van optredens in beginsel in de kantine van sporthal Duyvesteyn genaamd sportcafe Duyf door veelal lokale bands en geven we invulling aan de feestavond voor de lokale Oranjevereniging op Koningsdag door het boeken van een band en bekende artiest (en). Voorts hebben we tot 2 maal toe "Back to the Disco" ook wel "dansen in de polder" georganiseerd met een knipoog naar de inmiddels afgebroken Posthoorn en de voormalige dancing Alcazar Discotheeks te Puttershoek. Tijdens deze avonden, welke werden gehouden in de sportzaal, werden er door de bezoekers herinneringen opgehaald met daarbij de muziek van toen die tijd gepresenteerd door de dj's van toen.

In 2019 hebben wij voor de 1e keer een benefietconcert georganiseerd. Hiervoor kiezen wij een goed doel uit de Hoeksche Waard welke een maatschappelijk doel dienen en niet gesubsidieerd worden door een overheidsinstantie en het dus moeten hebben van giften. We hebben toen gekozen voor Stichting Hospice Hoeksche Waard. Door de opbrengst van de entreegelden alsmede sponsoring door bedrijven hebben wij toen een substantieel bedrag mogen overhandigen aan het Hospice. Op 27 november 2022 hebben we voor de 2e maal een benefietconcert gehouden met als goede doel Stichting Droomhuis Hoeksche waard. Ook in de toekomst hopen wij in samenwerking met Peter en Mireille Mieremet en Stichting Duyvesteyn regelmatige gezellige avonden te mogen organiseren. Deze avonden worden dan aangekondigd middels onze social media kanalen. We hopen u een keer op 1 van deze avonden te ontmoeten.

Met hartelijke groet,
J.A. van der Stel en P. Rijkhoek
Namens Stichting Stan Maas & PR Events.



VAN FEIJ

houtwerk op maat



DEN HARTIGH
ADVIESGROEP
sinds 1916



P. VAN BRANDWIJK
HOVENIERSBEDRIJF
MAASDAM



6 Advertenties



GROEPSLESSEN DOOR HEEL
DE HOEKSCHE WAARD



SPORTFRONT
2023

OUDE-BEIJERLAND

MIJNSHEERENLAND

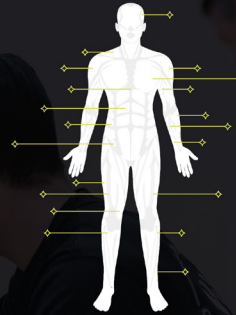
WESTMAAS

MAASDAM

FULL BODY SHAPE

TRAIN OP EIGEN NIVEAU & BEREIK JOUW SPORTDOELEN!

De Full Body Shape groepslessen zijn zowel voor de beginnende- als gevorderde sporter zeer uitdagend. Je werkt op jouw eigen tempo om sterker te worden, fitter te zijn en meer energie te hebben. Dit doe je aan de hand van circuittrainingen waar oefeningen uit het powerliften de basis vormen. Verder is de training opgebouwd uit een gevarieerd aanbod van functionele oefeningen gericht op kracht, conditie en houding. Iedere training is anders en met een vaste groep enthousiaste mensen motiveren jullie elkaar. Tijdens de groepslessen bieden we jou persoonlijke begeleiding terwijl jij de intensiteit van de training bepaalt. Dat is dus een groepsles met de voordelen van een personal trainer.



HOGE VETVERBRANDING

SPIERMASSA EN KRACHT

GOEDE HORMONALE BALANS

VOEL JE FIT!

GROEPSLES FULL BODY SHAPE

1 x per week	34,5
Onbeperkt	45,-

GROEPSLES FULL BODY SHAPE

(TOT 16 JAAR)

1 x per week	32,-
Onbeperkt	40,-

SCAN



GRATIS PROEFLES

INFO@SPORTFRONT.NL 085-0478376

Sportfront: Full Body Shape 7




KRUIHOF

O P T I E K

Rotterdam | **Barendrecht** | **Numansdorp**
 (010) 479 41 14 | (0180) 62 54 30 | (0186) 65 33 49

Kijken door kwaliteit

SINDS 1934

Fa. KLEIS ZILVERSCHOON

WITGOED • WOONDECORATIES • BABY & KIDSFASHION • KADO'S

Winkelcentrum
Puttershoek



Wij importeren banden voor:





Verrijgbaar bij:






ZUMBA[®]

By Esther

Gezellige Zumba Fitness lessen in Maasdam
DINSDAG & DONDERDAG 18.45-19.45u
Sporthal DUYVESTEYN

GRATIS proefles



Rittenkaarten (jaar geldig)

10 ritten = €50,-
5 ritten = €35,-
losse les = €8,50

zumba-by-esther@outlook.com



Zumba by Esther 9



Gymnastiekvereniging S.V. Sparta bestaat sinds 1918 en is een begrip in Maasdam en omstreken. Onze lessen worden gegeven door deskundige trainers.

Callanetics

Callanetics is goed voor uw conditie en de drie B's. Het doel van callanetics is om de grotere, dieper liggende spieren te versterken.

Maandagochtend 9.00 tot 10.00 uur

Conditiegym

Tijdens dit uur wordt er aan de conditie gewerkt in verschillende vormen. Dit is een gevarieerde les met elke week andere oefeningen (rek- en strekoefeningen, evenwichtstraining, een balspel of circuittraining). Kortom alles wat met conditie en bewegen te maken heeft komt aan bod.

Woensdagavond 20.00 tot 21.00 uur

U kunt gratis twee proeflessen volgen.

Voor meer informatie: 06-54924251



Voor de leukste groepslessen kom je naar
Sporthal Duyvesteyn
op maandag 21.00u en zondag om 11.00uur.



Bodystep, Bodyshape, BBB, Balance, Circuittrainingen,
HITT trainingen, Xcore en nog meer leuke lessen!
Meld je snel aan via 06-51832244.

WERK AAN DE BESTE VERSIE VAN
JEZELF..

Sportieve groetjes, Nancy



BRUISEND MAASDAM



**Gezellig een drankje na het sporten, darten met je vrienden, of gewoon lekker eten in het weekend?
Kom naar Duyf!**